CAR Sant Cugat
Av. Alcalde Barnils, 3-5
08174 Sant Cugat del Vallès
Barcelona

ANNEX 1

ZONA 1 – MÒDUL

---

1. SUPERFÍCIE

1.1. Superfície útil aproximada

22.356 m^2 (s'adjunten plànols)

1.2. Espais

Compren un edifici amb 2 plantes soterrani, 1 planta baixa, 4 plantes altes i un altell. Planta -2 (sala màquines i manteniment, sala d'halterofília i musculació, vestuaris, lavabos). Planta -1 (passadissos, magatzem, taquilles, lavabos). Planta 0 (piscines i platges, jacuzzis, saunes, lavabos, vestuaris, sala trampolí). Planta 1 (Sala superior sincronitzada, sala tennis taula i polivalent, magatzem, terrassa). Planta 2 (despatxos, sala Informàtica, magatzems, lavabos). Planta 3 (despatxos, sala gimnàstica, magatzems, vestuaris, Terrassa, lavabos). Planta 4 (sala lluita i taekwondo, sala d'escalada, magatzem, lavabos).

En aquest espai caldrà tenir en compte les especificitats de la neteja de la piscina de natació sincronitzada, la piscina de salts i la piscina de 50m amb els seus elements d'acer inoxidable, els terres de les sales especialitzades, els passadissos, les parets, i els vidres, especialment els instal·lats a gran altura.

2. CONDICIONS ESPECÍFIQUES DEL NOU MÓDUL

2.1. Horari:

La neteja es realitzarà de dilluns a diumenge, principalment de dilluns a divendres de 6 a 10 hores al mati (es proposen horaris de 10 a 14 hores i de 15 a 20 hores per repassar algunes zones); També es farà en dissabtes de 8 a 13 hores i diumenge en cas de necessitat, amb previsió de neteja mecanitzada nocturna per tal no alterar el normal funcionament del centre i atenent les necessitats del CAR a cada moment. Per a més informació consultar l'Annex 7 del Plec de prescripcions tècniques.

2.2. Descripció bàsica de les tasques i principals zones

A continuació es detallen els espais i les tasques mínimes a realitzar, que s'hauran d'ajustar amb el responsable designat pel CAR i atenent a les necessitats del centre. Correspon als licitadors millorar les freqüències de neteja, el personal assignat, recursos utilitzats i altres informacions que puguin complementar el Pla de Treball.

2.2.1. Planta -2

- **Passadissos i escales**; el terratzo negre s'haurà d'escombrar i fregar diàriament, i abrillantar de manera rotativa, al menys un cop a l'any. Les parets es faran cada mes amb drap humit amb desinfectant clorat. Les escales de pas s'han de netejar diàriament, i les que son menys utilitzades es farà de manera rotativa, però al menys dos cops per setmana.
- **Guixetes dels passadissos**: es realitzarà una neteja exterior diària i una neteja interior trimestral amb drap i desinfectant clorat.
- **Sala Màquines i Manteniment**: el terra de ciment s'escombrarà (amb "mopa") i fregarà diàriament. La part de terra de goma negre s'aspirarà i s'eliminaran totes les taques. Els aparells es netejaran cada dia amb un drap humit amb desinfectant clorat.
- **Sala Gran de força** (halterofília, cardio-vascular, musculació): el terra sintètic de plàstic s'escombrarà (amb "mopa") i fregarà manualment cada dia, i es farà un fregat mecanitzat cada 15 dies. També hi ha una zona de terra de goma negre que s'aspirarà diàriament i s'eliminaran les taques. Els aparells gimnàstics es netejaran diàriament amb un drap humit amb desinfectant clorat; les estoretes i accessoris es netejaran setmanalment.
- **Gym natació:** terra de cautxú sintètic on s'ha d'aspirar i eliminar les taques tres cops a la setmana. Els aparells de força i els elements de gimnàs que hi ha a la mateixa sala s'han de netejar els mateixos dies que el terra.
- **Vestuaris (4 unitats) i banys**: Es netejaran els paviment dels vestidors, dutxes, serveis higiènics i passadissos 3 vegades al dia mitjançant màquina fregadora i desinfectant clorat. Una de les neteges es realitzarà en finalitzar l'activitat**.**
- **Sanitaris:** es netejaran i desinfectaran 3 vegades al dia mitjançant drap i desinfectant clorat.
- **Miralls:** es netejaran 2 cops al dia mitjançant drap i desinfectant clorat. Paper: es reposarà 2 cops al dia.
- **Armariets:** es farà una neteja exterior diària i neteja interior trimestral (quan es troben obertes) amb drap i desinfectant clorat
- **Portes:** es netejarà diàriament les ditades amb drap i desinfectant clorat. Sortides d'aire: es netejaran setmanalment amb drap i desinfectant clorat. Mobiliari inoxidable: es netejaran diàriament amb drap i descalcificant.
- Els assecadors de mans son d'aire i no de paper.
- **Sales manteniment**: S'escombrarà i fregarà el terra de ciment 2 cops per setmana, i es faran a fons quan ho requereix el responsable de manteniment.
- **Sales de maquines**; Es farà una neteja general anual.

2.2.2. Planta -1

- **Passadissos i escales**; el terratzo negre s'ha d'escombrar i fregar diàriament i abrillantar de manera rotativa, al menys un cop a l'any. Les parets es faran cada mes amb drap humit amb desinfectant clorat. Les escales de pas s'han de netejar diàriament, i les que son menys utilitzades es faran de manera rotativa, però al menys dos cops per setmana.

- **Magatzems**: s'escombrarà i fregarà el terra segons les necessitats que estableixi cada responsable.
- **Banys** : Escombrat i fregat amb desinfectant de terra cada dia. Es netejaran les portes, els interruptors i les rajoles setmanalment, i cada mes es faran les rajoles de les parets a fons. Diàriament es reposarà el paper higiènic i es buidaran els contenidors higiènics femenins.

2.2.3. Planta 0

- **Hall.** Diàriament, s'escombrarà i fregarà el terra, manualment i amb màquina. També es netejaran diàriament tots els elements de l'entrada del nou mòdul, els vidres, el mostrador de consergeria i els elements d'acer inoxidable.
- **Ascensors**: els cinc ascensors s'han de netejar diàriament (terra, parets, botoneres i portes).
- **Piscines de 50 m, salts i sincronitzada i platges:**

  Tractament de paviments de les zones d'aigua (gres antilliscant) : zona de piscina i de vestidors:

  En general, en tots els paviments de la zona de piscina i vestidors haurà de seguir un adequat cicle de neteja sanitària d'acord amb els següents mínims: Rentat: Raspallat mecànic mitjançant màquina fregadora amb desinfectant clorat.

  Esbandit: mitjançant mànega. Imprescindible després de la neteja i abans de la desinfecció. Cal eliminar els bassals després de l'esbandit.

  Desinfecció diària, en finalitzar la jornada, amb producte desinfectant clorat

  És molt important que les aigües de pre-rentat, rentat, esbandit i desinfecció no entrin en contacte amb l'aigua el vas de la piscina i de la canal desbordant.

  Piscina:

  Es netejaran diàriament els paviments de platges (gres antilliscant), rampes i magatzems, en finalitzar la jornada.

  El vas de la piscina s'haurà de netejar, si s'escau, un cop a l'any, coincidint amb el buidat de la piscina, amb desinfectant clorat.

  Les aigües de pre-rentat, rentat, esbandit i desinfecció, no han de tenir contacte amb la de la piscina.

  Material aquàtic, esportiu i mànega de la piscina: es desinfectarà setmanalment amb desinfectant clorat

  Elements d'acer inoxidable: es netejaran diàriament amb drap i descalcificant. L'abrillantat es farà amb productes específics per netejar els metalls.

  Pediluvis i dutxes d'accés: la neteja i desinfecció es farà diàriament amb pal de fregar i desinfectant clorat.

  Alicatat pediluvis i dutxes d'accés: es farà una neteja setmanal amb drap i desinfectant clorat.

  Bancs i pòdiums: es farà la desinfecció setmanal amb drap i desinfectant clorat. Canal de recollida d'aigües de les platges en el perímetre del vas: es farà neteja setmanal amb raspall, pal de fregar, desinfectant clorat i fungicida. Diàriament es farà servir la mànega d'aigua per eliminar les partícules

dipositades.

Reixes de les canals perimetral del vas: es farà una neteja mensual com a mínim, amb raspall i desinfectant clorat.

Sales de natació sincronitzada i salts: Es netejaran cada dia. S'aspirarà i fregarà el terra de parquet de manera manual. Es molt important la neteja de les estores amb un pany humit amb desinfectant. La piscina de cubs es netejarà segons necessitats, però al menys un cop a l'any.

Jacuzzi: es netejarà un cop per setmana quan es buiden.

Saunes: es netegen i desinfecten per dins, diàriament.

Magatzem Piscina 50 m: s'escombrarà i fregarà el terra segons les necessitats que estableixi cada responsable.

Trampolí (4 plantes de salts): s'han de desinfectar i fregar diàriament, amb especial atenció als terres de goma on hi creixen els fongs amb facilitat.

Vestuaris i banys: es netejarà el paviment dels 2 vestidors, dutxes, serveis higiènics i passadissos 3 vegades al dia mitjançant màquina fregadora i desinfectant clorat. Una de les neteges es realitzarà en finalitzar l'activitat.

Sanitaris: es netejarà i desinfectarà 3 vegades al dia mitjançant drap i desinfectant clorat. Miralls: es netejarà 2 vegades al dia mitjançant drap i desinfectant clorat.

Paper: es reposarà paper 2 cops al dia.

Armariets: es netejaran la part exterior diàriament i la part interior trimestralment amb drap i desinfectant clorat.

Portes: es netejarà diàriament de les ditades amb drap i desinfectant clorat. Sortides d'aire: es netejaran setmanal amb drap i desinfectant clorat.

Mobiliari d'acer inoxidable: es netejaran diàriament amb drap i descalcificant. Els assecadors de mans son d'aire i no de paper.

- **Sala trampolí:** el terra de parquet s'haurà d'aspirar i fregar amb pal de fregar de qualitat diàriament. També s'hauran de netejar els matalassos, amb molta cura per tal d'eliminar la magnèsia, i tenir cura de canviar l'aigua molt sovint. L'estructura dels matalassos elàstics es repassen amb drap humit diàriament. Es buidaran les papereres diàriament.

2.2.4. Planta 1

- **Passadissos i escales**; el terra es de terratzo negre i s'ha d'escombrar i fregar diàriament i s'abrillantarà de manera rotativa, al menys un cop a l'any. Les parets es faran cada mes amb drap humit amb desinfectant clorat. Les escales de pas s'hauran de netejar diàriament, i les que son menys utilitzades es faran de manera rotativa, però al menys dos cops per setmana.
- **Passarel·les de salts:** el terra de gres s'ha d'escombrar i fregar manualment. Les baranes de vidre que es repesaran diàriament, i els vidres al menys un cop per setmana.
- **Banys**: escombrat i fregat amb desinfectant de terra cada dia. Es netejaran les portes, els interruptors i les rajoles setmanalment, i cada mes es faran les rajoles de les parets a fons. Diàriament es reposarà el paper higiènic i es buidaran els contenidors higiènics femenins.

- **Sala superior natació sincronitzada**: requeriments igual que la piscina de salts i natació sincronitzada de la planta 0.
- **Sala tennis taula i polivalent (blava)**: el terra de plàstic vermell s'escombrarà i fregarà diàriament amb pal de fregar ben escorregut; la neteja mecanitzada es farà dos cops per setmana.
- **Magatzems (2)**: s'escombrarà i fregarà el terra segons les necessitats que estableixi cada responsable.
- **Terrassa fusta**: te poc ús i es netejarà un cop per setmana.

2.2.5. Planta 2

- **Passadissos i escales**; el terra es de terratzo negre i s'ha d'escombrar i fregar diàriament i s'abrillantarà de manera rotativa, al menys un cop a l'any. Les parets es faran cada mes amb drap humit amb desinfectant clorat. Les escales de pas s'hauran de netejar diàriament, i les que son menys utilitzades es faran de manera rotativa, però al menys dos cops per setmana.
- **Magatzems (2):** s'escombrarà i fregarà el terra segons les necessitats que estableixi cada responsable.
- **Banys (2):** escombrat i fregat amb desinfectant de terra cada dia. Es netejaran les portes, els interruptors i les rajoles setmanalment, i cada mes es faran les rajoles de les parets a fons. Diàriament es reposarà el paper higiènic i es buidaran els contenidors higiènics femenins.
- **Despatxos - 20 llocs de treball:** S'escombrarà i fregarà el terra a dies alterns. El paviment es de tipus terratzo i s'ha d'abrillantar un cop a l'any. Taules i cadires, es repassaran a dies alterns i a fons un cop a l'any. Es buidaran les papereres cada dia. Es netejaran setmanalment els interruptors, els quadres, els telèfons i les teranyines. Cada quinze dies es farà una neteja d'exterior d'armaris i prestatgeries de llibres. Les ditades a les portes es repassaran setmanalment, i les portes es netejaran a fons cada 3 mesos. Les sortides d'aire es netejaran a fons, al menys un cop a l'any. La neteja de vidres es farà un cop al mes i els no accessibles un cop a l'any.
- **Passarel·les de comunicació**: el terra de plàstic negre s'haurà d'escombrar i fregar manualment i amb maquina fregadora, un cop per setmana.
- **Sala informàtica (CPD)**: es netejarà en funció dels requeriments que estableixin els responsables.

2.2.6. Planta 3

- **Passadissos i escales:** el terra es de terratzo negre i s'ha d'escombrar i fregar diàriament i s'abrillantarà de manera rotativa, al menys un cop a l'any. Les parets es faran cada mes amb drap humit amb desinfectant clorat. Les escales de pas s'hauran de netejar diàriament, i les que son menys utilitzades es faran de manera rotativa, però al menys dos cops per setmana.
- **Armariets dels passadissos:** es farà una neteja exterior diària i una neteja interior trimestral amb drap i desinfectant clorat.

Sala Façana Nord.

- **Accés actual:** Terra de gres antilliscant que s'haurà de fregar diàriament amb maquina. Les parets son de material sintètic negre i també es repassaran diàriament amb un drap humit amb desinfectant clorat.

- **Banys (4 unitats):** escombrat i fregat amb desinfectant de terra cada dia. Es netejaran les portes, els interruptors i les rajoles setmanalment, i cada mes es faran les rajoles de les parets a fons. Diàriament es reposarà el paper higiènic i es buidaran els contenidors higiènics femenins.
- **Despatxos - 12 llocs de treball**: S'escombrarà i fregarà el terra a dies alterns. El paviment es de tipus terratzo i s'ha d'abrillantar un cop a l'any. Taules i cadires, es repassaran a dies alterns i a fons un cop a l'any. Es buidaran les papereres cada dia. Es netejaran setmanalment els interruptors, els quadres, els telèfons i les teranyines. Cada quinze dies es farà una neteja d'exterior d'armaris i prestatgeries de llibres. Les ditades a les portes es repassaran setmanalment, i les portes es netejaran a fons cada 3 mesos. Les sortides d'aire es netejaran a fons, al menys un cop a l'any. La neteja de vidres es farà un cop al mes i els no accessibles un cop a l'any.
- **Sala Gimnàstica femenina**: el terra de parquet s'haurà d'aspirar i fregar amb pal de fregar de qualitat diàriament. També s'hauran de netejar els matalassos i el sòl de llosetes de PVC, amb molta cura per tal d'eliminar la magnèsia que utilitzen els esportistes (no de les nanses dels aparells), i tenir cura de canviar l'aigua molt sovint. Aquests aparells es repassen amb drap humit diàriament. Es buidaran les papereres diàriament.
- **Sala Gimnàstica masculina:** el terra de parquet s'haurà d'aspirar i fregar amb pal de fregar de qualitat diàriament. També s'hauran de netejar els matalassos i el sòl de llosetes de PVC, amb molta cura per tal d'eliminar la magnèsia que utilitzen els esportistes (no de les nanses dels aparells), i tenir cura de canviar l'aigua molt sovint. Aquests aparells es repassen amb drap humit diàriament. Es buidaran les papereres diàriament.
- **Terrassa Exterior**: el terra de gres es fregarà mecanitzadament cada setmana i les parets es netejaran cada mes. Les tanques de vidre es netejaran diàriament.
- **Magatzems (2 unitats):** s'escombrarà i fregarà el terra segons les necessitats que estableixi cada responsable.
- **Vestuaris (4 unitats):** es netejarà el paviment dels 2 vestidors, dutxes, serveis higiènics i passadissos 3 vegades al dia mitjançant màquina fregadora i desinfectant clorat. Una de les neteges es realitzarà en finalitzar l'activitat.

  Sanitaris: es netejarà i desinfectarà 3 vegades al dia mitjançant drap i desinfectant clorat. Miralls: es netejarà 2 vegades al dia mitjançant drap i desinfectant clorat.

  Paper: es reposarà paper 2 cops al dia.

  Armariets: es netejaran la part exterior diàriament i la part interior trimestralment amb drap i desinfectant clorat.

  Portes: es netejarà diàriament de les ditades amb drap i desinfectant clorat. Sortides d'aire: es netejaran setmanal amb drap i desinfectant clorat.

  Mobiliari d'acer inoxidable: es netejaran diàriament amb drap i descalcificant. Els assecadors de mans son d'aire i no de paper.
- **Terrassa amb gespa artificial**: es farà un repàs diari per recollir papers i deixalles.

2.2.7. Planta 4

- **Sala de Taekwondo**: el terra de parquet es netejarà diàriament amb pal de fregar i/o "mopa", i el tatami s'aspirarà i es fregarà manualment cada dia.
- **Sala Escalada:** el terra de parquet es netejarà diàriament amb pal de fregar i/o "mopa" i de manera mecanitzada, amb molta cura per tal d'eliminar la magnesia. La moqueta de la plataforma s'aspirarà cada dia. En cas de necessitat, es netejaran les preses del mur d'escalada.
- **Sala Lluita:** el terra de parquet es netejarà diàriament amb pal de fregar i/o "mopa", i el terra de plàstic s'haurà d'aspirar i fregar amb desinfectant (deixar reposar producte per evitar els creixement de fongs). Hi ha ninots i altres accessoris d'entrenament que es netegen quan estan accessibles.
- **Magatzem:** s'escombrarà i fregarà el terra segons les necessitats que estableixi cada responsable.
- **Cobertes:** el terra de ciment es repassarà regularment.
- **Passadissos i escales**: el terra es de terratzo negre i s'ha d'escombrar i fregar diàriament i s'abrillantarà de manera rotativa, al menys un cop a l'any. Les parets es faran cada mes amb drap humit amb desinfectant clorat. Les escales de pas s'hauran de netejar diàriament, i les que son menys utilitzades es faran de manera rotativa, però al menys dos cops per setmana
- **Banys (2 unitats):** escombrat i fregat amb desinfectant de terra cada dia. Es netejaran les portes, els interruptors i les rajoles setmanalment, i cada mes es faran les rajoles de les parets a fons. Diàriament es reposarà el paper higiènic i es buidaran els contenidors higiènics femenins.

2.2.8. Altell

- **Passarel·les de comunicació**: el terra de plàstic negre s'haurà d'escombrar i fregar manualment i amb maquina fregadora, un cop per setmana.
- **Vidres no accessibles**: es netejaran cada 6 mesos.